

LRVN • c/o K. Basedow • Auf dem Warnshof 37 • 26125 Oldenburg

An die  
Mitgliedsvereine im  
Landesruderverband Niedersachsen e.V.



**NIEDERSACHSEN** e.V.

www.LRVN.de

**LRVN**

Kai Basedow  
Referat Wanderrudern,  
Breiten und Gesundheitssport  
Auf dem Warnshof 37, 26125 Oldenburg  
Tel.: +49 441 - 380 0740  
E-Mail: wanderrudern@lrvn.de

Oldenburg, Februar 2025

## Ausschreibung

### Coastal Rowing für Bootsführer/innen (Jugendliche und Erwachsene)

Der LRVN setzt die Ausbildung von Bootsführer/innen an der Küste, speziell fürs Coastal Rowing, fort. Der nächste Lehrgang wird in **Wilhelmshaven** stattfinden.

Der Lehrgang soll die TeilnehmerInnen in die Lage versetzen, verantwortungsbewusst als Obmann/-frau eine Rudermannschaft in fremdem Gewässer an der Küste zu führen.

#### Termin

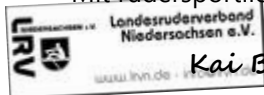
**23. oder 24. August 2025**

#### Inhalte

- Verantwortung im Ruderboot
- Verkehrsregeln in der Seeschiffahrtsstraße
- Wetter, Navigation an der Küste
- Boote und Zubehör
- Umweltschutz
- Praktischer Teil (Ruderbekleidung und Schwimmweste mitbringen)



Mit rudersportlichen Grüßen



*Kai Basedow*

LRVN – Referent für Wanderrudern,  
Breiten und Gesundheitssport

**LANDESRUDERVERBAND NIEDERSACHSEN e.V.**

Geschäftsstelle c/o Reinhard Krüger  
Rakampshöhe 6b • 21407 Deutsch Evern

+49 4131 79559

info@lrvn.de

**BANKVERBINDUNG**

Volksbank Hameln-Stadthagen e.G.

BIC: GENODEF1HMP

IBAN: DE43 2546 2160 0663 7078 00

## **Ausschreibung Coastal Rowing für Bootsführer/innen (Jugendliche und Erwachsene)**

### **Informationen**

<b>Termin</b>	23. oder 24. August 2025 Beginn 9:00 Uhr, Abschluss ca. 18 Uhr
<b>Ort</b>	Bootshaus des Wilhelmshavener Schwimm- und Sportverein e.V. - Abteilung Rudern, Bunsenstraße 3, 26389 Wilhelmshaven in der Kurve an der Rühringer Brücke
<b>Meldeschluss</b>	Montag, 30. Juni 2025 ( <b>VOR</b> den Sommerferien!)
<b>Teilnahmeberechtigte</b>	ca. 16 ausgebildete Ruderinnen und Ruderer / Obleute (Jugendliche/Erwachsene) der LRVN Verbandsvereine
<b>Lehrinhalte</b>	Verantwortung im Ruderboot, Verkehrsregeln in der Seeschiffahrtsstraße, Wetter, Navigation an der Küste, Boote und Zubehör, Umweltschutz, praktischer Teil (Ruderbekleidung und Schwimmweste mitbringen) Das Lehrheft wird über den LRV Niedersachsen bestellt und den Teilnehmenden beim Lehrgang ausgehändigt.
<b>Leitung</b>	Kai Basedow, Auf dem Warnshof 37, 26125 Oldenburg Telefon 04 41 / 3 80 07 40; E-Mail: <a href="mailto:wanderrudern@lrvn.de">wanderrudern@lrvn.de</a>
<b>Kosten</b>	50 € je Teilnehmende (für Vereinsmitglieder aus LRVN- Verbandsvereinen), 100 € für Teilnehmende aus Nicht-LRVN-Verbandsvereinen. Die Anmeldung mit Angabe des Teilnehmernamens und „CR WHV 2025“ erfolgt „online“ über < <a href="https://www.lrvn.de/weiterbildung/2025-anmeldung-Coastalobleute">https://www.lrvn.de/weiterbildung/2025-anmeldung- Coastalobleute</a> >. Die Rechnung wird vereinsweise verschickt.
<b>Hinweise</b>	Der Lehrgang wird in zwei Gruppen aufgeteilt. Bitte nennen Sie bei der Anmeldung den bevorzugten Termin. Gemeinschaftsverpflegung durch gastgebenden Verein.