



**NIEDERSACHSEN** e.V.

www.LRVN.de

**LRVN**

# **Ausschreibung LRVN-Talente-Cup 2024-2025 & Niedersächsische Landesmeisterschaften auf dem Ruderergometer 2024-2025**

## **1 Vorbemerkung**

- • • Die „Niedersächsischen Landesmeisterschaften auf dem Ruderergometer 2024-2025“ und den „LRVN-Talente-Cup 2024-2025“ schreiben wir weitgehend wie in der letzten Saison aus:
  - Alle Zeiten, die bei einem LM-Ergo-Cup in Niedersachsen im Zeitraum 01.11.24 – 02.03.25 gefahren wurden, gehen in eine Gesamtliste ein. Die Zeitschnellsten sind dann Landesmeister.
  - Die Sieger des Talente-Cups werden bei den jeweiligen Veranstaltungen ermittelt. Eine Gesamtwertung aller Veranstaltungen gibt es nicht.
- • • Weitere Informationen bitte der Ausschreibung entnehmen:

## **2 Ausschreibung**


### **2.1 Zeitraum**

- Niedersächsische Landesmeisterschaften auf dem Ruderergometer (LM-Ergo):  
01.11.2024 – 02.03.2025
- LRVN-Talente-Cup (LRVN-TC):  
01.11.2024 – 02.03.2025

### **2.2 Startberechtigung LRVN-Talente-Cup (LRVN-TC)**

- Startberechtigt in den Rennen der Kinder sind nur die Jahrgänge, die ausgeschrieben sind. Ein Start in einer anderen Altersklasse ist nicht möglich!
- Startberechtigt ist, wer 2024/2025 für einen niedersächsischen Verein oder eine/n niedersächsischen Schülerruderriege/-verein startet bzw. starten möchte. Im Interesse der Sportlerinnen und Sportler sollte eine ärztliche Untersuchung

**LANDESRUDERVERBAND NIEDERSACHSEN e.V.**

 Geschäftsstelle c/o Reinhard Krüger  
Rakampshöhe 6b • 21407 Deutsch Evern

 +49 4131 79559

 info@lrvn.de

**BANKVERBINDUNG**

Volksbank Hameln-Stadthagen e.G.

BIC: GENODEF1HMP

IBAN: DE43 2546 2160 0663 7078 00



auch unabhängig vom Aktivenpass erfolgen. Mit der Abgabe der Meldung (Ergebnis) wird dies verifiziert und kann bei Bedarf durch den LRVN kontrolliert werden.

- Mä 10 und Ju 10 über 350m (*bedeutet für 2024/2025: startberechtigt ist der Jahrgang 2015. Die Jahrgänge 2016 und jünger haben keine Startberechtigung*).
- Wir haben bewusst keine Leichtgewichtsrennen für die Kinder ausgeschrieben, selbstverständlich erhält die/der Ruderin/Ruderer des jeweiligen Jahrgangsrennens den Titel und natürlich den Siegerpreis.

### 2.3 Startberechtigung Niedersächsische Landesmeisterschaften auf dem Ruderergometer (LM Ergo)

- Startberechtigt ist, wer 2024/2025 einen gültigen Aktivenpass für einen niedersächsischen Verein besitzt. Mit der Abgabe der Meldung (Ergebnis) wird dies verifiziert und kann bei Bedarf durch den LRVN kontrolliert werden.
- Im Interesse der Sportlerinnen und Sportler sollte eine ärztliche Untersuchung auch unabhängig vom Aktivenpass erfolgen.

### 2.4 Altersklassen und Streckenlänge

⇒ Es gelten die Altersklasseneinteilungen für die Saison 2025!

	Rennen	Jahrgänge	m	
LM-01	SM 1x		2000	
LM-02	SM 1x LG		2000	
LM-03	SF 1x		2000	
LM-04	SF 1x LG		2000	
LM-05	JM 1x A	2007 2008	2000	
LM-06	JM 1x A LG	2007 2008	2000	
LM-07	JF 1x A	2007 2008	2000	
LM-08	JF 1x A LG	2007 2008	2000	
LM-09	JM 1x B	2009 2010	1500	
LM-10	JM 1x B LG	2009 2010	1500	
LM-11	JF 1x B	2009 2010	1500	
LM-12	JF 1x B LG	2009 2010	1500	
LM-13	F 1x Sprint	Ab 2006	350	
LM-14	M 1x Sprint	Ab 2006	350	
LM-15	F 4x Sprint	Ab 2009	350	Vernetzt
LM-16	M 4x Sprint	Ab 2009	350	Vernetzt
LM-17	Vereins 4x (mixed)	Ab 2010	2000	Wechselstaffel

	Rennen	Jahrgänge	m	
	TC-01 Ju 1x 14	2011	1000	
	TC-02 Mä 1x 14	2011	1000	
	TC-03 Ju 1x 13	2012	1000	
	TC-04 Mä 1x 13	2012	1000	
	TC-05 Ju 1x 12	2013	500	
	TC-06 Mä 1x 12	2013	500	
	TC-07 Ju 1x 11	2014	350	
	TC-08 Mä 1x 11	2014	350	
	TC-09 Ju 1x 10	2015	350	
• • •	TC-10 Mä 1x 10	2015	350	
	TC-11 JM 1x B (2. WKE)	2009 2010	1000	
	TC-12 JF 1x B (2. WKE)	2009 2010	1000	
	TC-13 Kinder-Mixed 4x 13/14	2011 2012	2000	Wechselstaffel
	TC-14 Kinder-Mixed 4x 11/12	2013 2014	1000	Wechselstaffel
	TC-15 Jungen 4x 13/14	2011 2012	2000	Wechselstaffel
	TC-16 Jungen 4x 11/12	2013 2014	1000	Wechselstaffel
	TC-17 Mädchen 4x 13/14	2011 2012	2000	Wechselstaffel
	TC-18 Mädchen 4x 11/12	2013 2014	1000	Wechselstaffel

## • • • 2.5 Gewichtsgrenzen

JM B LG:	67,5 Kg
JF B LG:	57,5 Kg
JM A LG:	70,0 Kg
JF A LG:	60,0 Kg
SM LG:	75,0 Kg
SF LG:	61,5 Kg

- Bei den Junioren und Senioren gelten die Gewichtsgrenzen der Deutschen Ruderergometer-Meisterschaft.
- Leichtgewichte werden frühestens 2 Stunden und mindestens 1 Stunde vor dem Rennen verwogen.

## 2.6 Startberechtigung JM 1x B (2. WKE) und JF 1x B (2. WKE)

- Die Rennen des LRVN-Talente-Cup sind speziell für Sportler der zweiten Wettkampfebene ausgeschrieben. Wir bitten darum, in diesen Rennen nur Sportler\*innen zu melden, die sich nicht auf eine Teilnahme an DRV-Veranstaltungen (z.B. Indoor-Cup Kettwig, DRV-Regatten, DJM, Ruderbundesliga etc.) vorbereiten.

**Wir bitten, die Startberechtigungen einzuhalten!**

## 2.7 Kinder- 4x (11/12 bzw. 13/14)

- Die Rennen werden als Wechselstaffel gefahren, der Wechsel erfolgt alle 250m bzw. 500m. Team: 2x weiblich, 2x männlich bzw. 4x weiblich oder 4x männlich.

- Die Kinder müssen in einem Einer-Rennen gemeldet sein, um im Vierer startberechtigt zu sein.
- Renngemeinschaften sind nicht erlaubt.

### 2.8 Vereins 4x

- Die Rennen werden als Wechselstaffel gefahren, der Wechsel erfolgt alle 500m. Team: 2x weiblich, 2x männlich
- Unter den Teilnehmern müssen mindestens eine Juniorin und ein Junior sein.
- Renngemeinschaften sind nicht erlaubt.

### 2.9 F 4x Sprint, M 4x Sprint

- • • Die Ergometer der Mannschaft werden zusammengeschlossen.
- Renngemeinschaften sind nicht erlaubt.

### 2.10 Material

- Die Rennen können auf einem Ruderergometern der Firma Concept 2 Modell D oder Modell E mit den Monitoren PM 4 oder PM 5 gefahren werden. Andere Modelle und Marken sowie die Nutzung von Slides sind nicht zugelassen.
- Die Einstellung des Windrades (Drag-Faktor) ist frei wählbar.
- Das Ergometer darf technisch nicht verändert sein.
- Die Firma Concept 2 bietet wieder Hilfe an. Bitte rechtzeitig mit Matthias Zink (matthias.zink@concept2.de) Kontakt aufnehmen.

### 2.11 Siegerehrung

- LM-Ergo  
Die Vereine der siegreichen Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten auf dem Landesrudertag 2025 oder per Post Urkunden und Medaillen.
- LRVN-TC  
Die Vereine der siegreichen Mädchen und Jungen erhalten persönlich T-Shirts bei der Veranstaltung.

## 3 Ansprechpartner LRVN und RJN

Für den Landesruderverband Niedersachsen

Präsidium, Regattawesen

Stellv. Vorsitzender, Leistungssport

Landestrainer

*Theelko Gerken*

*Hans-Jörg Sehrbrock*

*Tobias Rahenkamp*

Für die Ruderjugend Niedersachsen

Vorsitzende der Ruderjugend

Stellv. Vorsitzende der Ruderjugend

*Kea Meiners*

*Antonia Hagemann*

Organisation:

*Rüdiger Schlünzen*

Emailadresse: ErgoCupNiedersachsen@lrvn.de