

LRVN • c/o K. Basedow • Auf dem Warnshof 37 • 26125 Oldenburg

An die
Mitgliedsvereine im
Landesruderverband Niedersachsen e.V.



NIEDERSACHSEN e.V.

www.LRVN.de

LRVN

Kai Basedow
Referat Wanderrudern,
Breiten und Gesundheitssport
Auf dem Warnshof 37, 26125 Oldenburg
Tel.: +49 441 - 380 0740
E-Mail: wanderrudern@lrvn.de

Oldenburg, März 2024

Ausschreibung

Coastal Rowing für Bootsführer/innen (Jugendliche und Erwachsene)

Der LRVN setzt die Ausbildung von Bootsführer/innen an der Küste, speziell fürs Coastal Rowing, fort. Der nächste Lehrgang wird in **Wilhelmshaven** stattfinden.

Der Lehrgang soll die TeilnehmerInnen in die Lage versetzen, verantwortungsbewusst als Obmann/-frau eine Rudermannschaft in fremdem Gewässer an der Küste zu führen.

Termin

- **31. Aug. oder 1. Sep. 2024**

Inhalte

- Verantwortung im Ruderboot
- Verkehrsregeln in der Seeschiffahrtsstraße
- Wetter, Navigation an der Küste
- Boote und Zubehör
- Umweltschutz
- Praktischer Teil (Ruderbekleidung und Schwimmweste mitbringen)

Mit rudersportlichen Grüßen

Kai Basedow

LRVN – Referent für Wanderrudern,
Breiten und Gesundheitssport



LANDESRUDERVERBAND NIEDERSACHSEN e.V.

 Geschäftsstelle c/o Reinhard Krüger
Rakampshöhe 6b • 21407 Deutsch Evern

 +49 4131 79559

 info@lrvn.de

BANKVERBINDUNG

Volksbank Hameln-Stadthagen e.G.

BIC: GENODEF1HMP

IBAN: DE43 2546 2160 0663 7078 00

Ausschreibung Coastal Rowing für Bootsführer/innen (Jugendliche und Erwachsene)

Informationen

Termin	31.08. oder 01.09.2024 Beginn 9:00 Uhr, Abschluss ca. 18 Uhr
Ort	Bootshaus des Wilhelmshavener Schwimm- und Sportverein e.V. - Abteilung Rudern, Bunsenstraße 3, 26389 Wilhelmshaven in der Kurve an der Rühringer Brücke
Meldeschluss	Montag, 5. August 2024 (nach den Sommerferien!)
Teilnahmeberechtigte	ca. 16 ausgebildete Ruderinnen und Ruderer / Obleute (Jugendliche/Erwachsene) der LRVN Verbandsvereine
Lehrinhalte	Verantwortung im Ruderboot, Verkehrsregeln in der Seeschiffahrtsstraße, Wetter, Navigation an der Küste, Boote und Zubehör, Umweltschutz, praktischer Teil (Ruderbekleidung und Schwimmweste mitbringen) Das Lehrheft wird über den LRV Niedersachsen bestellt und den Teilnehmenden beim Lehrgang ausgehändigt.
Leitung	Kai Basedow, Auf dem Warnshof 37, 26125 Oldenburg Telefon 04 41 / 3 80 07 40; E-Mail: wanderrudern@lrvn.de
Kosten	50 € je Teilnehmende (für Vereinsmitglieder aus LRVN- Verbandsvereinen), 100 € für Teilnehmende aus Nicht-LRVN-Verbandsvereinen. Die Anmeldung mit Angabe des Teilnehmernamens und „CR WHV 2024“ erfolgt „online“ über < https://www.lrvn.de/weiterbildung/2024-anmeldung- Coastalobleute >. Die Rechnung wird vereinsweise verschickt.
Hinweise	Der Lehrgang wird in zwei Gruppen aufgeteilt. Bitte nennen Sie bei der Anmeldung den bevorzugten Termin. Gemeinschaftsverpflegung durch gastgebenden Verein.