



Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Artem Zakharov (03)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:59,5	Hannover
2.	Lars Hildebrand (94)	Deutscher Ruder-Club von 1884 Hannover e.V.	06:14,2	Hannover
3.	Cornelius Dietrich (91)	Deutscher Ruder-Club von 1884 Hannover e.V.	06:16,5	Hannover
4.	Justus Bormann (05)	Lüneburger Ruderclub Wiking von 1875 e. V.	06:30,7	Hannover
5.	Emil Scheerschmidt (05)	Celler Ruderverein	06:31,9	Hannover
6.	Jonas Vierke (03)	Ruderverein für das Große Freie Lehrte/Sehnde	06:41,2	Hameln
7.	Rouven Marschal (04)	Ruderclub amSalzgittersee e.V.1968/1998	06:43,1	Hannover
8.	Michael Brokamp	RV ARGO Aurich	07:27,1	Emden
9.	Norbert Rohen	RV ARGO Aurich	07:48,2	Emden
10.	Johannes Freers	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	08:14,4	Hannover

Bestzeiten SM 1x	Zeit
2010/2011	06:16,5
2011/2012	06:01,7
2012/2013	06:00,8
2013/2014	06:17,4
2014/2015	06:23,0
2015/2016	06:12,7
2016/2017	05:58,8
2017/2018	06:16,5
2018/2019	06:15,6
2019/2020	06:11,3
2020/2021	06:07,5
2021/2022	06:04,6
2022/2023	06:07,7
2023/2024	05:59,5

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Sean Schablack (05)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:33,3	Hannover
2.	Tom Czorny (04)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:36,9	Hannover
3.	Michael Kaufhold (98)	Ruderverein für das Große Freie Lehrte/Sehnde	06:43,4	Hameln
4.	Alexander Koch (03)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:44,7	Hannover
5.	Rostyslav Polishchuk (01)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:51,6	Hannover
6.	Hagen Weyland (05)	Rudergemeinschaft Angaria e.V.	06:55,2	Hannover
7.				
8.				
9.				
10.				

Bestzeiten SM 1x LG	
2010/2011	06:34,5
2011/2012	06:36,0
2012/2013	06:35,1
2013/2014	06:23,1
2014/2015	06:55,0
2015/2016	06:27,3
2016/2017	06:15,8
2017/2018	06:29,0
2018/2019	06:37,4
2019/2020	06:31,2
2020/2021	06:14,5
2021/2022	06:27,4
2022/2023	06:31,7
2023/2024	06:33,3

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Charlotte Burgdorf (05)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	06:58,5	Hannover
2.	Greta Coldewey (04)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	07:48,0	Hannover
3.	Cara Lüdemann (05)	Deutscher Ruder-Club von 1884 Hannover e.V.	07:50,9	Hannover
4.				
5.				
6.				
7.				

Bestzeiten SF 1x	
2010/2011	07:08,1
2011/2012	07:11,7
2012/2013	07:44,2
2013/2014	07:53,9
2014/2015	07:18,4
2015/2016	07:07,7
2016/2017	06:46,6
2017/2018	07:08,3
2018/2019	06:46,9
2019/2020	07:00,6
2020/2021	07:34,5
2021/2022	07:02,8
2022/2023	07:52,8
2023/2024	06:58,5

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Anna Schiefer (04)	Deutscher Ruder-Club von 1884 Hannover e.V.	07:24,8	Hannover
2.	Sina Maria Stumpf (04)	Deutscher Ruder-Club von 1884 Hannover e.V.	07:39,2	Hannover
3.	Svea de Haan (05)	Ruderverein für das Große Freie Lehrte/Sehnde	08:07,3	Hameln
4.				
5.				
6.				
7.				

Bestzeiten SF 1x LG	
2010/2011	08:10,9
2011/2012	08:26,3
2012/2013	08:11,0
2013/2014	08:25,3
2014/2015	08:19,0
2015/2016	-
2016/2017	08:20,7
2017/2018	07:54,3
2018/2019	07:39,2
2019/2020	07:59,7
2020/2021	07:49,4
2021/2022	-
2022/2023	07:42,9
2023/2024	07:24,8

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Jonathan Ebel (06)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:22,7	Hannover
2.	Nils Zimmermann (06)	Hermann Billung Celle e.V.	06:28,6	Hannover
3.	Heise, Marvin	Osnabrücker RV	06:31,4	Osnabrück
4.	Sander, Elias	Osnabrücker RV	06:32,7	Osnabrück
5.	Florian Schulze (07)	Hildesheimer Ruder-Club e.V.	06:41,0	Hameln
6.	Moritz Wiebke (06)	Celler Ruderverein	06:47,7	Hannover
7.	Moritz Heidergott	Ruder Club Leer e.V.	06:51,0	Emden
8.	Carl-Ludwig Soltau (07)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	06:52,8	Hameln
9.	Johan van den Akker (07)	Hermann Billung Celle e.V.	06:55,9	Hannover
10.	Finn Müller (06)	Hildesheimer Ruder-Club e.V.	07:02,0	Hameln
11.	Claas Putzig	TSV Otterndorf	07:04,3	Emden
12.	Sebastian Höhn	Papenburger Ruderclub	07:05,9	Emden
13.	Volodimir Slukhai (06)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	07:07,8	Hannover
14.	Theis Wiegert	RV ARGO Aurich	07:36,6	Emden
15.	Moritz Hohmann (07)	Wassersportverein Altwarmbüchen e.V.	08:06,3	Hannover

Bestzeiten JM 1x A	
2010/2011	06:23,0
2011/2012	06:18,0
2012/2013	06:22,3
2013/2014	06:13,0
2014/2015	06:15,0
2015/2016	06:10,1
2016/2017	06:22,2
2017/2018	06:17,5
2018/2019	06:19,1
2019/2020	06:10,1
2020/2021	06:23,3
2021/2022	06:31,1
2022/2023	06:28,7
2023/2024	06:22,7

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Daniel Stietz	WSV Meppen	06:41,0	Emden
2.	Daniel Stietz (06)	Wassersportverein Meppen e. V.	06:43,8	Hannover
3.	Jelte Stuke	RV Leer	06:48,6	Emden
4.	Kenzo Hellgarth (07)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:53,1	Hannover
5.	Fritz Dickbertel	Oldenburger RV	07:09,7	Emden
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				

Bestzeiten JM 1x A LG	
2010/2011	06:43,2
2011/2012	06:47,4
2012/2013	06:40,8
2013/2014	06:47,0
2014/2015	06:57,0
2015/2016	06:44,5
2016/2017	06:35,5
2017/2018	06:38,0
2018/2019	06:43,6
2019/2020	06:37,2
2020/2021	06:49,3
2021/2022	06:49,6
2022/2023	06:53,9
2023/2024	06:41,0

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Marlène Louise Njofang (06)	Deutscher Ruder-Club von 1884 Hannover e.V.	07:20,8	Hannover
2.	Jana Berelsmann (06)	Osnabrücker RV	07:23,7	Osnabrück
3.	Alisa Lehenchenko (06)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	07:24,7	Hannover
4.	Pauline Seehafer (06)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	07:28,1	Hannover
5.	Merle Schleef (07)	Deutscher Ruder-Club von 1884 Hannover e.V.	07:33,0	Hannover
6.	Hannah Matthiesen (06)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	07:39,1	Hannover
7.	Anni Eilers	Oldenburger RV	07:39,2	Emden
8.	Freya Düpree	RV Leer	07:58,3	Emden
9.	Paula Denger (07)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	08:02,6	Hannover
10.	Lena Köhn (06)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	09:53,8	Hannover

Bestzeiten JF 1x A	
2010/2011	07:26,4
2011/2012	07:24,0
2012/2013	07:21,3
2013/2014	07:14,9
2014/2015	07:31,0
2015/2016	07:25,5
2016/2017	07:13,6
2017/2018	07:27,5
2018/2019	07:24,8
2019/2020	06:37,2
2020/2021	07:27,8
2021/2022	07:07,2
2022/2023	07:25,8
2023/2024	07:20,8

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Finnja Meyfeld	Ruderverein für das Große Freie Lehrte/Sehnde	07:53,5	Hameln
2.	Jule Heusel	Oldenburger RV	08:06,7	Emden
3.	Clara-Sophia Michel	RV Leer	08:35,9	Emden
4.	Lena Lentsch	Papenburger Ruderclub	08:41,2	Emden
5.	Laura Büchner (06)	Wassersportverein Altwarmbüchen e.V.	09:03,1	Hannover

Bestzeiten JF 1x A LG	
2010/2011	08:13,9
2011/2012	08:06,3
2012/2013	08:29,7
2013/2014	07:38,1
2014/2015	07:28,2
2015/2016	07:55,4
2016/2017	08:00,2
2017/2018	07:59,6
2018/2019	07:50,7
2019/2020	07:51,0
2020/2021	08:17,1
2021/2022	07:31,4
2022/2023	08:00,6
2023/2024	07:53,5

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Yaroslav Zakharov (08)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	04:41,4	Hannover
2.	Jann Hener de Boer	Emder RV	04:56,7	Emden
3.	Bela Rücker	Oldenburger RV	04:56,9	Emden
4.	Adrian Meinecke (08)	Ruderclub amSalzgittersee e.V.1968/1998	05:03,0	Hannover
5.	Malte Brackhahn (09)	Deutscher Ruder-Club von 1884 Hannover e.V.	05:03,2	Hannover
6.	Jonah Vogel	Team Nordwest	05:07,1	Emden
7.	Clemens Thiel (08)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	05:11,3	Hameln
8.	Malte Kotter (09)	Ruderverein für das Große Freie Lehrte/Sehnde	05:11,7	Hameln
9.	Warnke Kosubek	RV Leer	05:20,6	Emden
10.	Felix Bareins	Oldenburger RV	05:27,1	Emden
11.	Artur Ehlert (09)	Celler Ruderverein	05:27,2	Hannover
12.	Mette Marie Glander (08)	Verdener Ruderverein e.V.	05:27,2	Hannover
13.	Arvid Horn (08)	Celler Ruderverein	05:36,7	Hannover
14.	Leon Smid	RV ARGO Aurich	05:58,1	Emden
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

Bestzeiten JM 1x B	
2010/2011	04:48,5
2011/2012	04:43,5
2012/2013	04:45,3
2013/2014	04:35,9
2014/2015	04:44,5
2015/2016	04:53,0
2016/2017	04:47,4
2017/2018	04:43,7
2018/2019	04:57,4
2019/2020	04:56,5
2020/2021	04:42,4
2021/2022	04:46,3
2022/2023	04:48,3
2023/2024	04:41,4

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Jonathan Neuer (08)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	04:58,4	Hannover
2.	Johann Meyer	TSV Otterndorf	05:11,4	Emden
3.	Enjo Rehberg	Lüneburger Ruderclub Wiking von 1875 e. V.	05:14,6	Emden
4.	Enjo Rehberg (08)	Lüneburger Ruderclub Wiking von 1875 e. V.	05:19,2	Hannover
5.	Emil Schrader	Oldenburger RV	05:21,8	Emden
6.	Janning Licht	Ruder-Verein Osterholz-Scharmbeck von 1901 €	05:23,4	Emden
7.	Lennart Spiegel (09)	Ruderverein für das Große Freie Lehrte/Sehnde	05:27,1	Hameln
8.	Kiril Kurganski	Gymnasial Turn- und Ruderverein von 1880 zu L	05:30,4	Emden
9.	Oskar Fiete Breuer (08)	Hermann Billung Celle e.V.	05:31,3	Hannover
10.	Lennart Spiegel (09)	Ruderverein für das Große Freie Lehrte/Sehnde	05:32,1	Hannover
11.	Moritz Brich (09)	Lüneburger Ruderclub Wiking von 1875 e. V.	05:36,9	Hannover
12.	Clemens Dengert (09)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:38,1	Hannover
13.	Lenny-Maddox Kowalski (08)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	05:43,0	Hannover
14.	Jakob Süßmuth (09)	Wassersportverein Altwarmbüchen e.V.	05:54,7	Hannover
15.	Liam Cole (09)	Celler Ruderverein	06:04,1	Hannover
16.	Marcello Eilers	SVA Salzbergen	06:09,4	Emden
17.	Silas Giesen	SVA Salzbergen	06:10,0	Emden
18.	Felix-Justus Richter	Emder RV	06:15,4	Emden
19.	Taavi Ehrichs	Ruder-Verein Osterholz-Scharmbeck von 1901 €	06:36,6	Emden
20.	Thies Lichtsinn	RV ARGO Aurich	07:00,7	Emden
21.	Kurt Breuer (09)	Hermann Billung Celle e.V.	07:49,5	Hannover
22.				

Bestzeiten JM 1x B LG	
2010/2011	05:01,1
2011/2012	05:14,7
2012/2013	05:05,7
2013/2014	05:03,9
2014/2015	05:09,8
2015/2016	05:13,1
2016/2017	05:12,0
2017/2018	05:07,8
2018/2019	05:03,2
2019/2020	05:11,7
2020/2021	05:14,8
2021/2022	05:08,5
2022/2023	05:03,9
2023/2024	04:58,4

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Elin Kowalik (08)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	05:19,9	Hannover
2.	Emma Kulak (08)	RuderVereinHumboldtschule Hannover e.V.	05:32,7	Osnabrück
3.	Mette Marie Glander (08)	Verdener Ruderverein e.V.	05:37,7	Hannover
4.	Maja Fricke	Oldenburger RV	05:49,1	Emden
5.	Nele Mauritz (08)	RudervereinHumboldtschule Hannover e.V.	05:54,3	Osnabrück
6.	Lillian Pabst	Oldenburger RV	05:56,7	Emden
7.	Melina Cornelius	Emder RV	05:57,9	Emden
8.	Mia Holste (08)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	06:08,0	Hannover
9.	Clara Langfermann (09)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:10,2	Hannover
10.	Paula Webermann (08)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	06:15,6	Hannover
11.	Philine Schäfer	Oldenburger RV	06:17,1	Emden
12.	Hannah Fiendl	RV Leer	06:17,9	Emden
13.	Zoeke Ottradowicz	RV ARGO Aurich	06:29,9	Emden
14.	Ylvie Weißbrodt	RV Leer	06:30,6	Emden
15.	Amelie Schnell	RV Leer	06:31,6	Emden
16.	Chiara-Janine Lidzba	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	06:45,4	Hameln
17.	Kea Nannen	RV Leer	06:49,4	Emden

Bestzeiten JF 1x B	
2010/2011	05:27,0
2011/2012	05:27,4
2012/2013	05:26,4
2013/2014	05:36,4
2014/2015	05:40,5
2015/2016	05:33,4
2016/2017	05:30,2
2017/2018	05:37,2
2018/2019	05:29,1
2019/2020	05:21,9
2020/2021	05:21,4
2021/2022	05:31,6
2022/2023	05:37,3
2023/2024	05:19,9

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Emelie Ricker (08)	Hermann Billung Celle e.V.	05:57,6	Hannover
2.	Sophia Stendel (09)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:03,9	Osnabrück
3.	Carolin Beckmann (09)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:10,7	Hannover
4.	Amalie Daun	RV Leer	06:14,3	Emden
5.	Hailee-Mae Hallwas (09)	RV Bismarckschule Hannover	06:14,9	Hannover
6.	Julia Dietrich	Emder RV	06:18,3	Emden
7.	Siri Hammels	Oldenburger RV	06:19,9	Emden
8.	Sina Kluwe (09)	RV Bismarckschule Hannover	06:25,6	Hannover
9.	Nora Brandt (09)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:28,2	Hannover
10.	Svea Giesemann (09)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:32,9	Hannover
11.	Tomma Janssen	RV Leer	06:43,9	Emden
12.	Merit Steinigeweg	Emder RV	06:51,1	Emden
13.				
14.				

Bestzeiten JF 1x B LG	
2010/2011	05:54,2
2011/2012	05:50,3
2012/2013	05:48,9
2013/2014	06:03,0
2014/2015	05:57,4
2015/2016	05:44,9
2016/2017	05:47,0
2017/2018	05:56,9
2018/2019	05:56,3
2019/2020	05:46,5
2020/2021	05:50,9
2021/2022	05:55,1
2022/2023	05:46,4
2023/2024	05:57,6

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1	Yaroslav Zakharov (08) Lena Köhn (06) Joschi Cordini (08) Hannah Matthiesen (06)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V,	06:12,3	Hannover
2	Michael Kaufhold (98) Jonas Vierke (03) Finnja Meyfeld (06) Finia Kotter (06)	Ruderverein für das Große Freie Lehrte/Sehnde	06:23,4	Hameln
3	Jonathan Neuer (08) Hanna Scherenberg (06) Kenzo Hellgarth (07) Alisa Lehenchenko (06)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V,	06:35,3	Hannover
4	Maurice Streuber (78) Jonas-Maximilian Schleumer (04) Elin Kowalik (09) Mia Holste (08)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	06:37,1	Hameln
5	Line Pfeiffer (07) Julia Klingelhöfer (08) Philipp Kasting (06) Sebastian Ballüer (06)	RV Bismarckschule Hannover	06:41,9	Hannover
6	Jonathan Ebel (06) Pauline Seehafer (06) Clemens Denger (09) Paula Denger (07)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V,	06:43,1	Hannover
7	Emilia Wagner (06) Ben Dreiocker (06) Jette Ahrens (05) Sofie Savme (05)	RV Schillerschule Hannover	07:12,2	Hannover
8	Malte Brackhahn (09) Colin Neumeier (08) Rabiya Hohensee (09) Gesa Brackhahn (06)	Deutscher Ruder-Club von 1884 Hannover e.V,	07:16,4	Hannover
9		Papenburger Ruderclub / SV Salzbergen	07:35,4	Emden
10	Emma Küster (08) Nico Matul (09) Alexandra Kasterina (05) Sina Maria Stumpf (04)	Deutscher Ruder-Club von 1884 Hannover e.V,	07:41,8	Hannover
11	Mia Bendtsen (08) Mia Janson (08) Clemens Raschke (09) Sophie Friedebold (99)	Deutscher Ruder-Club von 1884 Hannover e.V,	08:19,3	Hannover

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	
2011/2012	06:14,6
2012/2013	06:19,3
2013/2014	06:36,3
2014/2015	06:00,7
2015/2016	05:51,1
2016/2017	05:59,9
2017/2018	06:21,4
2018/2019	05:56,3
2019/2020	06:02,4
2020/2021	-
2021/2022	-
2022/2023	06:40,0
2023/2024	06:12,3

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Fleur Wohlschläger (04)	Osnabrücker RV	01:04,2	Osnabrück
2.	Fabienne Hesse (05)	Deutscher Ruder-Club von 1884 Hannover e.V.	01:06,2	Hannover
3.	Judith Wargers	Lingener Rudergesellschaft	01:07,4	Emden
4.	Anne Saathoff	RV Argo Aurich	01:08,5	Emden
5.	Johanna Hülsing-Stroot	SVA Salzbergen	01:09,9	Emden
6.	Zinaida Kataieva (05)	Deutscher Ruder-Club von 1884 Hannover e.V.	01:10,5	Hannover
7.	Sonja Hofschröer	Lingener Rudergesellschaft	01:11,5	Emden
8.	Anja Hütten	Lingener Rudergesellschaft	01:13,2	Emden
9.	Claudia Terstiege	Lingener Rudergesellschaft	01:15,0	Emden
10.	Finja Kotter (06)	Ruderverein für das Große Freie Lehrte/Sehnde	01:16,3	Hameln
11.	Tina Scharrenbroich	Lingener Rudergesellschaft	01:17,4	Emden
12.	Anne Raming	Lingener Rudergesellschaft	01:18,2	Emden

Bestzeiten der Vorjahre ab 2022/2023:	
2022/2023	01:05,9
2023/2024	01:04,2

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Simon Grosse Beilage (04)	Osnabrücker RV	00:51,8	Osnabrück
2.	Torben Malzahn (95)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	00:52,7	Hannover
3.	Jonas Rohe	Osnabrücker RV	00:52,7	Osnabrück
4.	Pavlo Bolotov (04)	Deutscher Ruder-Club von 1884 Hannover e.V.	00:53,0	Hannover
5.	Florian Wissel (98)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	00:53,4	Hannover
6.	Maiko-Benedikt Remmers	RV ARGO Aurich	00:54,9	Emden
7.	Vicco Engel (04)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	00:57,2	Hannover
8.	Christoph Barth (04)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	00:57,7	Hameln
8.	Fabio Geisler (04)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	00:57,8	Hameln
9.	Felix Brand	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	00:58,2	Hameln
10.	Sebastian Berentzen	WSV Meppen	00:58,2	Emden
11.	Thorag Wiggo Segger (04)	Rudergemeinschaft Angaria e.V.	00:58,3	Hannover
12.	Salomo Garbe	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	01:00,4	Hameln
12.	Finn Rückemann	RV Hoya von 1926 e.V.	01:02,4	Hameln
13.	Malte Wehowski	SVA Salzbergen	01:02,4	Emden
14.	Heiko Gerdes	RV Leer	01:04,7	Emden
15.	Kina Jou Alimohammadi	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	00:59,2	Hameln
16.				
17.				
18.				

Bestzeiten der Vorjahre ab 2022/2023:	
2022/2023	00:51,8
2023/2024	00:51,8

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Susanne Krummel (01) Claudia Gottlieb (96) Sophie Friedebold (99) Yana Koval (00)	Deutscher Ruder-Club von 1884 Hannover e.V.	01:09,5	Hannover
2.	Fiona Heidemann (03) Anna Schiefer (04) Merle Schleef (07) Marlene Niofano (06)	Rudergemeinschaft Angaria e.V.	01:10,0	Hannover
3.	Lena Zakis (87) Lotte Neumann (06) Imke von Steimker (06) Anna Fibbe (97)	Wolfsburger Ruder-Club e.V.	01:17,6	Hannover
4.				
5.				
6.				

Bestzeiten der Vorjahre ab 2020/2021:	
2020/2021	-
2021/2022	-
2022/2023	01:09,7
2023/2024	01:09,5

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Eric Edler (01) Florian Wessel (98) Thore Wessel (95) Fabian Schönhütte (90)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	00:54,6	Hannover
2.	Torben Malzahn (95) Vicco Engel (04) Florian Bartels (01) Daniel Marquard (35)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	00:55,6	Hannover
3.	Philipp Schiefer (96) Dennis Kowalke (96) Thorag Wiggo Segger (04) Edvard Ivo Kernchen (04)	Rudergemeinschaft Angaria e.V.	00:58,8	Hannover
4.	Moritz Stövesand (04) Anton Voigt (04) Vinzent Gorek (04) Biörn Bartkowiak (06)	RV Schillerschule Hannover	01:01,6	Hannover
5.	Felix Hoffner (02) Markus Hoffner (74) Finn Rückemann (04) Felix Dautert	RV Hoya von 1926 e. V.	01:03,3	Hannover
6.	Detlef Hartelt (66) Florian Bergt (89) Friedrich von Bülow (95) Lutz Scheiberl (71)	Wolfsburger Ruder-Club e.V.	01:04,2	Hannover
7.	Benedikt Roberg (70) Florian Freimann (81) Carsten Giesemann (68) Michael Kokott (70)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	01:04,6	Hannover

Bestzeiten der Vorjahre ab 2020/2021:	
2020/2021	-
2021/2022	-
2022/2023	00:54,7
2023/2024	00:54,6