



Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Lars Hildebrand (95)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	06:07,7	Hannover
2.	Vadym Ponomarov	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	06:20,7	Hameln
3.	Peter Leibnitz   ORVO	ORVO	06:43,8	Emden
4.	Tom-Otis Brandes (01)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	06:44,2	Hannover
5.	Patrick Rockstroh (81)	SG Bredenbeck	06:46,0	Hannover
6.	Dennis Veismann   SVA Salzbergen	SVA Salzbergen	06:51,9	Emden
7.	Malte Wehowski   SVA Salzbergen	SVA Salzbergen	06:55,0	Emden
8.				
9.				
10.				

Bestzeiten SM 1x	Zeit
2010/2011	06:16,5
2011/2012	06:01,7
2012/2013	06:00,8
2013/2014	06:17,4
2014/2015	06:23,0
2015/2016	06:12,7
2016/2017	05:58,8
2017/2018	06:16,5
2018/2019	06:15,6
2019/2020	06:11,3
2020/2021	06:07,5
2021/2022	06:04,6
2022/2023	06:07,7

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Henrik Fleige (02)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	06:31,7	Hannover
2.	Philipp Schiefer (96)	Rudergemeinschaft Angaria e.V.	06:44,8	Hannover
3.	Benedikt Höhn   Papenburger Ruderclub e.V.	Papenburger Ruderclub e.V.	06:55,5	Emden
4.	Rostislav Polishchuk (01)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	06:57,4	Hannover
5.	Aron Kröhnert (02)	Rudergemeinschaft Angaria e.V.	07:13,9	Hannover
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Bestzeiten SM 1x LG	
2010/2011	06:34,5
2011/2012	06:36,0
2012/2013	06:35,1
2013/2014	06:23,1
2014/2015	06:55,0
2015/2016	06:27,3
2016/2017	06:15,8
2017/2018	06:29,0
2018/2019	06:37,4
2019/2020	06:31,2
2020/2021	06:14,5
2021/2022	06:27,4
2022/2023	06:31,7

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Anne Saathoff   RV ARGO Aurich	RV ARGO Aurich	07:52,8	Emden
2.		Hinweis: kein Titel vergeben, da nur eine Starterin.		
3.				
4.				
5.				

Bestzeiten SF 1x	
2010/2011	07:08,1
2011/2012	07:11,7
2012/2013	07:44,2
2013/2014	07:53,9
2014/2015	07:18,4
2015/2016	07:07,7
2016/2017	06:46,6
2017/2018	07:08,3
2018/2019	06:46,9
2019/2020	07:00,6
2020/2021	07:34,5
2021/2022	07:02,8
2022/2023	07:52,8

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Yana Koval (00)	Rudergemeinschaft Angaria e.V.	07:42,9	Hannover
2.	Hannah Henze (04)	Wassersportverein Altwarmbüchen e.V.	08:12,6	Hannover
3.	Viktoria Fehly (03)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	08:20,6	Hannover

Bestzeiten SF 1x LG	
2010/2011	08:10,9
2011/2012	08:26,3
2012/2013	08:11,0
2013/2014	08:25,3
2014/2015	08:19,0
2015/2016	-
2016/2017	08:20,7
2017/2018	07:54,3
2018/2019	07:39,2
2019/2020	07:59,7
2020/2021	07:49,4
2021/2022	-
2022/2023	07:42,9

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Jonathan Ebel (06)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:28,7	Hannover
2.	Henk Grote Hölmann	Norder Ruderclub	06:36,8	Emden
3.	Benedickt Knillmann	Ratsgymnasium Osnabrück/Osnabrücker RV	06:40,0	Osnabrück
4.	Sean Schablack (05)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:42,8	Hannover
5.	Jasper Nußbaum	Ruder-Verein Osterholz-Scharmbeck von 1901 e	06:45,2	Emden
6.	Vladymyr Slukhai (06)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	06:49,9	Hannover
7.	Hanno Hosemann	RV ARGO Aurich	06:53,6	Emden
8.	Robin-Lukas Fischer	ERV	07:01,3	Emden
9.	Bladimir Humme	Papenburger Ruderclub	07:08,9	Emden
10.	Nestor Aleksieienko	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	07:19,3	Hameln
11.				
12.				
13.				

Bestzeiten JM 1x A	
2010/2011	06:23,0
2011/2012	06:18,0
2012/2013	06:22,3
2013/2014	06:13,0
2014/2015	06:15,0
2015/2016	06:10,1
2016/2017	06:22,2
2017/2018	06:17,5
2018/2019	06:19,1
2019/2020	06:10,1
2020/2021	06:23,3
2021/2022	06:31,1
2022/2023	06:28,7

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Jan Meisel	Osnabrücker RV	06:53,9	Osnabrück
2.	Daniel Stietz	Wassersportverein Meppen	06:54,8	Osnabrück
3.	Salomo Garbe	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	06:58,6	Hameln
4.	Henning Licht   Ruder-Verein Osterholz-Scha	Ruder-Verein Osterholz-Scharmbeck von 1901 e	07:07,0	Emden
5.	Andrii Kolesnichenko (06)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	07:09,3	Hannover
6.	Oskar Krimm (05)	Ruderverein Humboldtschule Hannover e.V.	07:09,3	Osnabrück
7.	Sebastian Höhn   Papenburger Ruderclub e.V.	Papenburger Ruderclub e.V.	07:17,0	Emden
8.	Kian Jou Alimohammadi	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	07:17,3	Hameln
9.	Florian Rendle (06)	RudervereinHumboldtschule Hannover e.V.	07:17,7	Hannover
10.	Johannes Weitz   TSV Bremervörde	TSV Bremervörde	07:18,0	Emden
11.	Lennard Rah	Wassersportverein Meppen	07:21,2	Osnabrück
12.	Maximilian Baukmeier (05)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	07:23,2	Hannover
13.	Menhard Janssen   Norder Ruderclub	Norder Ruderclub	07:24,5	Emden
14.	Issak Welmer	Wassersportverein Meppen	07:25,0	Osnabrück
15.	Tobias Reimer   Ruderverein Leer	Ruderverein Leer	07:28,6	Emden
16.	Henri Hülsing   SVA Salzbergen	SVA Salzbergen	07:32,0	Emden
17.	Theo Grothaus   SVA Salzbergen	SVA Salzbergen	07:33,7	Emden
18.	Hauke Freeseemann   Ruderverein Leer	Ruderverein Leer	07:41,1	Emden
19.	Mirko Hinz   RV ARGO Aurich	RV ARGO Aurich	08:04,9	Emden

Bestzeiten JM 1x A LG	
2010/2011	06:43,2
2011/2012	06:47,4
2012/2013	06:40,8
2013/2014	06:47,0
2014/2015	06:57,0
2015/2016	06:44,5
2016/2017	06:35,5
2017/2018	06:38,0
2018/2019	06:43,6
2019/2020	06:37,2
2020/2021	06:49,3
2021/2022	06:49,6
2022/2023	06:53,9

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Marina Demyanova (05)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	07:25,8	Hannover
2.	Alexandra Kasterina (05)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	07:28,0	Hannover
3.	Marlène Louise Njofang (06)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	07:31,6	Hannover
4.	Alisa Lehenchenko (06)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	07:34,2	Hannover
5.	Pauline Seehafer (06)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	07:36,8	Hannover
6.	Zinaida Kataeva (05)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	07:39,6	Hannover
7.	Charlotte Burgdorf (05)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	07:45,6	Hannover
8.	Hannah Matthiesen (06)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	07:50,1	Hannover
9.	Finja Kotter (06)	Ruderverein für das Große Freie Lehrte/Sehnde	07:53,5	Hannover
10.	Laura Ruinys   TSV Bremervörde	TSV Bremervörde	07:56,1	Emden
11.	Johanna Hülsing-Stroot   SVA Salzbergen	SVA Salzbergen	07:57,7	Emden
12.	Josephine de Lippe	WSV Altwarmbüchen e.V.	08:07,2	Hameln
13.	Ronja Schwarz   Verdener Ruderverein	Verdener Ruderverein	08:08,3	Emden
14.	Ronja Schwarz (05)	Verdener Ruderverein	08:22,0	Hannover
15.	Ruqaya Amrou   Ruderverein Leer	Ruderverein Leer	08:31,4	Emden
16.	Lilly Kästner   TSV Bremervörde	TSV Bremervörde	08:32,6	Emden
17.	Gesa Brackhahn (06)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	09:03,0	Hannover
18.	Fabienne Hesse (05)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	09:12,7	Hannover

Bestzeiten JF 1x A	
2010/2011	07:26,4
2011/2012	07:24,0
2012/2013	07:21,3
2013/2014	07:14,9
2014/2015	07:31,0
2015/2016	07:25,5

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Finnja Meyfeld (06)	Ruderverein für das Große Freie Lehrte/Sehnde	08:00,6	Hannover
2.	Rena Burmester   TSV Bremervörde	TSV Bremervörde	08:56,1	Emden
3.	Amelie Kubusch   RV ARGO Aurich	RV ARGO Aurich	09:10,3	Emden
4.	Laura Büchner	WSV Altwarmbüchen e.V.	09:17,7	Hameln
5.				

Bestzeiten JF 1x A LG	
2010/2011	08:13,9
2011/2012	08:06,3
2012/2013	08:29,7
2013/2014	07:38,1
2014/2015	07:28,2
2015/2016	07:55,4
2016/2017	08:00,2
2017/2018	07:59,6
2018/2019	07:50,7
2019/2020	07:51,0
2020/2021	08:17,1
2021/2022	07:31,4
2022/2023	08:00,6

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Yaroslav Zakharov (08)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	04:48,3	Hannover
2.	Marvin Heise (07)	Ratsgymnasium Osnabrück/Osnabrücker RV	04:49,3	Osnabrück
3.	Maksym Komiahin (07)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	04:51,2	Hannover
4.	Enno Becher (07)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	04:53,6	Hannover
5.	Marius Peters (07)	Ratsgymnasium Osnabrück/Osnabrücker RV	04:54,7	Osnabrück
6.	Elias Sander (07)	Osnabrücker RV	04:55,9	Osnabrück
7.	Heye Götz   RV ARGO Aurich	RV ARGO Aurich	05:01,9	Emden
8.	Peer Luis Czorny (07)	RuderVereinHumboldtschule Hannover e.V.	05:02,2	Hannover
9.	Jakob Große Beilage (08)	Ratsgymnasium Osnabrück/Osnabrücker RV	05:02,5	Osnabrück
10.	Nicolai Gablenz (07)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:04,4	Hannover
11.	Fabio Hagin (07)	RuderVereinHumboldtschule Hannover e.V.	05:06,7	Osnabrück
12.	Carl Ludwig Soltau	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	05:07,9	Hameln
13.	Nicolai Gablenz	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:09,5	Hameln
14.	Lasse Günter	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	05:14,7	Hameln
15.	Moritz Heidergott   Ruder Club Leer	Ruder Club Leer	05:16,2	Emden
16.	Frederic -Wilken Schröder (08)	Hildesheimer Ruder-Club e.V.	05:16,4	Hannover
17.	Justus Freers (07)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:19,2	Hannover
18.	Simon Glave   ORVO	ORVO	05:23,6	Emden
19.	Emil Gilgenast   Norder Ruderclub	Norder Ruderclub	05:25,6	Emden
20.	Theis Wiegert   RV ARGO Aurich	RV ARGO Aurich	05:31,7	Emden
21.	Lasse Günter	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	05:35,2	Hameln
22.	Arvid Melt   ORVO	ORVO	05:38,2	Emden
23.				
24.				

Bestzeiten JM 1x B	
2010/2011	04:48,5
2011/2012	04:43,5
2012/2013	04:45,3
2013/2014	04:35,9
2014/2015	04:44,5
2015/2016	04:53,0

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Sascha Lorenz (07)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	05:03,9	Hannover
2.	Kenzo Hellgarth (07)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:06,0	Hannover
3.	Max Broermann (07)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	05:12,0	Hannover
4.	Jann Henner de Boer   ERV	ERV	05:13,2	Emden
5.	Jonathan Neuer (08)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:13,8	Hannover
6.	Jelte Stuke   Ruderverein Leer	Ruderverein Leer	05:19,5	Emden
7.	Michele Geisler	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	05:19,8	Hameln
8.	Maximilian Fischer (08)	SV Scharnebeck	05:23,1	Hannover
9.	Joshua Cordini	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:26,2	Hameln
10.	Simon Strickmann   TSV Otterndorf	TSV Otterndorf	05:32,1	Emden
11.	Warnke Kusobek   Ruderverein Leer	Ruderverein Leer	05:32,3	Emden
12.	Hannes Herting   TSV Otterndorf	TSV Otterndorf	05:34,6	Emden
13.	Jonte Gerdes   Ruderverein Leer	Ruderverein Leer	05:37,3	Emden
14.	Hannes Esders (08)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	06:00,5	Hannover
15.	Noel Streuber	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	06:02,6	Hameln
16.	Moritz Hohmann	WSV Altwarmbüchen e.V.	06:05,5	Hameln
17.	Lenny Maddox Kowalski	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	06:16,6	Hameln
18.	Silas Giesen   SVA Salzbergen	SVA Salzbergen	06:35,1	Emden
19.				
20.				

Bestzeiten JM 1x B LG	
2010/2011	05:01,1
2011/2012	05:14,7
2012/2013	05:05,7
2013/2014	05:03,9
2014/2015	05:09,8
2015/2016	05:13,1

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Lea Marie Münder	Ratsgymnasium Osnabrück/Osnabrücker RV	05:37,3	Osnabrück
2.	Merle Schleef (07)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	05:37,8	Hannover
3.	Johanna Jagnow	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	05:38,6	Hameln
4.	Mette - Marie Glander   Verdener Rudervere	Verdener Ruderverein	05:39,3	Emden
5.	Anni Eilers   ORVO	ORVO	05:39,4	Emden
6.	Charlotte Gruber	Ratsgymnasium Osnabrück/Osnabrücker RV	05:41,8	Osnabrück
7.	Emma Kulak (08)	RuderVereinHumboldtschule Hannover e.V.	05:42,0	Osnabrück
8.	Mette-Marie Glander (08)	Verdener Ruderverein	05:42,2	Hannover
9.	Friedrike Beckmann	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	05:46,6	Hameln
10.	Jana Halbfass	Ratsgymnasium Osnabrück/Osnabrücker RV	05:47,4	Osnabrück
11.	Yaroslava Kravchenko (07)	RuderVereinHumboldtschule Hannover e.V.	05:49,6	Hannover
12.	Anna Pfennig	Ratsgymnasium Osnabrück/Osnabrücker RV	05:52,5	Osnabrück
13.	Noor Overbeeke (07)	Regatta-Verband Ems-Jade-Weser / Team Nord	05:55,1	Hannover
14.	Jule Heusel   ORVO	ORVO	06:08,7	Emden
15.	Klara Menkens (08)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	06:12,1	Hannover
16.	Lena Lentsch   Papenburger Ruderclub e.V.	Papenburger Ruderclub e.V.	06:21,7	Emden
17.	Zoeke Ottradovetz   RV ARGO Aurich	RV ARGO Aurich	06:36,7	Emden
18.				
19.				

Bestzeiten JF 1x B	
2010/2011	05:27,0
2011/2012	05:27,4
2012/2013	05:26,4
2013/2014	05:36,4
2014/2015	05:40,5
2015/2016	05:33,4
2016/2017	05:30,2
2017/2018	05:37,2
2018/2019	05:29,1
2019/2020	05:21,9
2020/2021	05:21,4
2021/2022	05:31,6
2022/2023	05:37,3

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Lea Scherenberg (08)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	05:46,4	Hannover
2.	Nele Mauritz (08)	RuderVereinHumboldtschule Hannover e.V.	06:05,1	Hannover
3.	Klara Menkens	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	06:11,5	Hameln
4.	Melina Cornelius   ERV	ERV	06:15,6	Emden
5.	Julia Dietrich   ERV	ERV	06:27,6	Emden
6.	Luise Van de Beck (08)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:29,7	Hannover
7.	Clara Michel   Ruderverein Leer	Ruderverein Leer	06:30,7	Emden
8.	Julia Klages   RV ARGO Aurich	RV ARGO Aurich	06:34,6	Emden

Bestzeiten JF 1x B LG	
2010/2011	05:54,2
2011/2012	05:50,3
2012/2013	05:48,9
2013/2014	06:03,0
2014/2015	05:57,4
2015/2016	05:44,9
2016/2017	05:47,0
2017/2018	05:56,9
2018/2019	05:56,3
2019/2020	05:46,5
2020/2021	05:50,9
2021/2022	05:55,1
2022/2023	05:46,4

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Frederieke Beckmann (07) Hannah Matthiesen (06) Jonathan Ebel (06) Justus Freers (07)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:40,0	Hannover
2.	Henning Licht (06) Lukas Weber (03) Noor Overbeeke (07) Stina Asmann (04)	Regatta-Verband Ems-Jade-Weser / Team NordWest	06:43,3	Hannover
3.	Luise Van de Beck (08) Pauline Seehafer (06) Sean Schabblack (05) Nicolai Gablenz (07)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	06:50,8	Hannover
4.				
5.				
6.				

Bestzeiten der Vorjahre:	
2010/2011	
2011/2012	06:14,6
2012/2013	06:19,3
2013/2014	06:36,3
2014/2015	06:00,7
2015/2016	05:51,1
2016/2017	05:59,9
2017/2018	06:21,4
2018/2019	05:56,3
2019/2020	06:02,4
2020/2021	-
2021/2022	-
2022/2023	06:40,0

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Theresa Hülsmann	Osnabrücker RV	01:05,9	Osnabrück
2.	Svenja Bredenförder	Osnabrücker RV	01:09,9	Osnabrück
3.	Anja Gudorf	Wolfsburger RC	01:10,0	Osnabrück
4.	Maren Röwekamp	Osnabrücker RV	01:10,0	Osnabrück
5.	Pia Dierker	Osnabrücker RV	01:11,7	Osnabrück
6.	Katrin Ahlers   RV ARGO Aurich	RV ARGO Aurich	01:19,5	Emden
7.	Daniela Wacker (90)	RV Zinfandel e.V. am Landesbildungszentrum fü	01:35,8	Hannover

Bestzeiten der Vorjahre ab 2022/2023:	
2022/2023	01:35,8

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Simon Große Beilage	Ratsgymnasium Osnabrück/Osnabrücker RV	00:51,8	Osnabrück
2.	Erik Brinkmann	Osnabrücker RV	00:52,0	Osnabrück
3.	Florian Wissel	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	00:52,8	Hameln
4.	Jonas Rohe	Osnabrücker RV	00:52,9	Osnabrück
5.	Tobias Nave	Osnabrücker RV	00:53,4	Osnabrück
6.	Timo Strunk	Osnabrücker RV	00:53,4	Osnabrück
7.	Henning Köncke	Osnabrücker RV	00:53,5	Osnabrück
8.	Roman Pokryshka (04)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	00:54,2	Hannover
9.	Yevhen Sotnikov (04)	Hannoverscher Regattaverband/ Team Ukraine	00:55,1	Hannover
10.	Moritz Stövesand (04)	Ruderverein an der Schillerschule Hannover e.V.	00:55,1	Hannover
11.	Vladyslav Khrushch (04)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	00:55,2	Hannover
12.	Lars Jung	Osnabrücker RV	00:56,1	Osnabrück
13.	Alexander Oberpenning	Osnabrücker RV	00:56,3	Osnabrück
14.	Maiko-Benedikt Remmers   Team Nord-West	Team Nord-West	00:56,4	Emden
15.	Frederik Blanck (96)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	00:57,1	Hannover
16.	Conrad Felsner	Osnabrücker RV	00:57,6	Osnabrück
17.	Felix Brand	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	00:58,6	Hameln
18.	Fabio Geisler	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	01:00,0	Hameln
19.	Dirk de Boer   ERV	ERV	01:01,4	Emden
20.	Christoph Barth	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	01:02,4	Hameln
21.	Lukas Weber (03)	Regatta-Verband Ems-Jade-Weser / Team Nord	01:02,7	Hannover
22.	Lukas Weber   Ruder-Verein Osterholz-Scharmbeck von 1901 e.V.	Ruder-Verein Osterholz-Scharmbeck von 1901 €	01:02,7	Emden
23.	Heiko Gerdes   Ruderverein Leer	Ruderverein Leer	01:03,6	Emden
24.	Henning Licht   Ruder-Verein Osterholz-Scharmbeck von 1901 e.V.	Ruder-Verein Osterholz-Scharmbeck von 1901 €	01:04,4	Emden
25.	Henning Licht (06)	Regatta-Verband Ems-Jade-Weser	01:04,7	Hannover
26.	Subit Pavlo (05)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	01:06,1	Hannover
27.	Tim Jakobs   RV ARGO Aurich	RV ARGO Aurich	01:06,5	Emden
28.	Klaus Boye (72)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	01:07,7	Hannover
29.	John Boyt   Verdener Ruderverein	Verdener Ruderverein	01:09,6	Emden
30.	Sören Bromberg (94)	RV Zinfandel e.V. am Landesbildungszentrum fü	01:10,3	Hannover
31.	Mirco Seefeldt (99)	RV Zinfandel e.V. am Landesbildungszentrum fü	01:14,6	Hannover

Bestzeiten der Vorjahre ab 2022/2023:	
2022/2023	00:51,8

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Theresa Hülsmann Svenja Bredenförder Maren Röwekamp Dierker	Osnabrücker RV Pia	01:09,4	Osnabrück
1.	Mareike Sack (00) Lisa Klose (87) Carolin Albrecht (99) Hanna Thümler (97)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	01:09,7	Hannover
2.	Marlene Louise Njofang (06) Alexandra Kasterina (05) Merle Schleef (07) Fabienne Hesse (05)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	01:10,6	Hannover
3.	Zinaida Kataeva (05) Alisa Lehenchenko (06) Marina Demyanova (05) Yaroslava Kravchenko (07)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	01:11,8	Hannover
4.	Lea Scherenberg (08) Veronika Leis (05) Gesa Brackhahn (06) Viktoria Fehlv (03)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	01:14,7	Hannover
5.				
6.				

**Bestzeiten der Vorjahre ab 2020/2021:**

2020/2021	-
2021/2022	-
2022/2023	01:09,7

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Eric Edler (01) Thore Wessel (95) Fabian Schönhütte (90) Florian Wissel (98)	Ruderverein "Weser" von 1885 Hameln	00:54,7	Hannover
2.	Artem Zakharov (03) Yaroslav Zakharov (08) Maksym Komiahin (07) Pavlo Bolotov (04)	Hannoverscher Regattaverband / Team Ukraine	00:55,7	Hannover
3.	Erik Brinker (03) Bjarne Schiele (03) Leonard Teschner (03) Finn Riemer (03)	RV Bismarckschule Hannover	00:58,1	Hannover
4.	Kian Jou Alimohammadi, Jonas-Maximliean Schleumer, Vadym Ponomarow, Felix Brand	Ruderverein Weser von 1885 e.V. Hameln	00:58,4	Hameln
5.	Sascha Lorenz (07) Enno Becher (07) Max Broermann (07) Milan Dzambasevic (88)	Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V. Hannover	01:01,9	Hannover
6.	Jannis Bestmann (96) Philipp Schiefer (96) Philipp Bischoff (02) Aron Kröhnert (02)	Rudergemeinschaft Angaria e.V.	01:03,1	Hannover
7.	Moritz Stövesand (04) Anton Voigt (04) Björn Bartkowiak (04) Joshua Grüne (04)	Ruderverein an der Schillerschule Hannover e.V.	01:03,7	Hannover
8.	Niclas Treichel (98) Niklas Thies (99) Adrian Gehl (92) Ole Berendes Berendes (98)	Rudergemeinschaft Angaria e.V.	01:06,9	Hannover

Bestzeiten der Vorjahre ab 2020/2021:	
2020/2021	-
2021/2022	-
2022/2023	00:54,7

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Lisa Klose (87) Eeske Ubben (97) Hanna Thümler (97) Carolin Albrecht (99) Finja Bleyl (04) Julia Schwengber (93) Mareike Sack (00) Finja Giesemann (03)	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	01:10,6	Hannover
2.	Hinweis: kein Titel vergeben, da nur eine Mannschaft in der Wertung.			
3.				
4.				
5.				
6.				

Alina Wichmann  
Vivien Stoppe  
Christina Grimm  
Amelie Doden  
Lotta Fischer  
Ricarda Hermansa  
Carolin Brüggelolte

Bestzeiten der Vorjahre ab 2020/2021:	
2020/2021	-
2021/2022	01:12,4
2022/2023	01:10,6

Platz	Name	Verein	Bestzeit	Ort
1.	Erik Brinkmann Jonas Rohe Timo Strunk Tobias Nave Henning Köncke Lars Jung Alexander Oberpenning Conrad Felsner	Osnabrücker RV	00:54,4	Osnabrück

Hinweis: kein Titel vergeben, da nur eine Mannschaft in der Wertung.

Bestzeiten der Vorjahre ab 2020/2021:	
2020/2021	-
2021/2022	00:55,5
2022/2023	00:54,4